

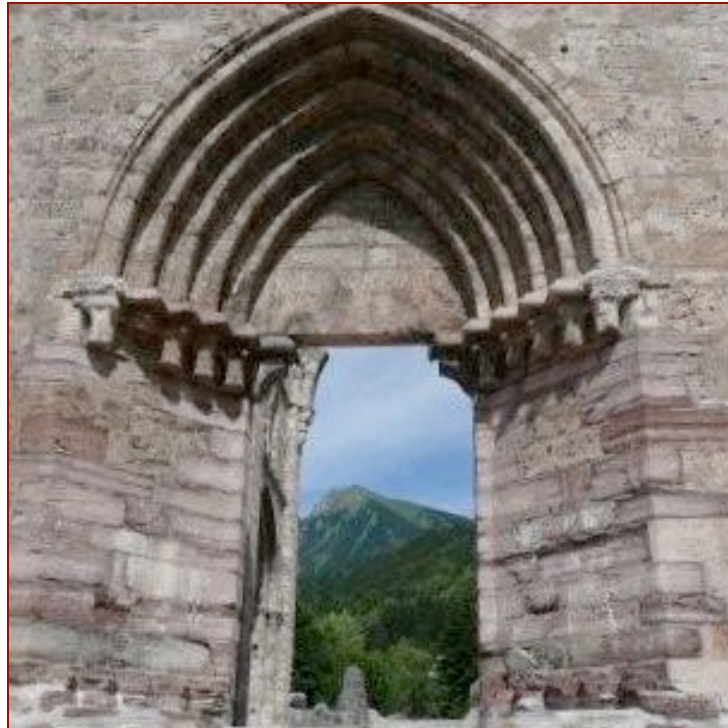


ARTAMBULE

Balades et randonnées culturelles

LES ABBAYES DE HAUTE SAVOIE

Balades culturelles accompagnées 7 jours / 6 nuits



Au Nord de la Haute Savoie, Faucigny et Chablais sont des terroirs de moyenne montagne dont les alpages et les forêts forment un océan vert où il fait bon s'immerger en été.

Mais, fidèle à notre tradition, le séjour que nous vous proposons sera également un bain de culture. Ces deux régions furent en effet mises en valeur au Moyen Age grâce à l'implantation de nombreux ordres : Bénédictins, Chartreux ou Cisterciens. De ce passé monastique subsiste aujourd'hui un patrimoine riche et méconnu : abbayes d'Abondance, de Sixt, d'Aulps ou chartreuse de Mélan.

Accompagnatrices en montagne, mais aussi guides du patrimoine de Savoie, nos guides auront à coeur de vous faire découvrir toutes les beautés de leurs vallées.

ARTAMBULE LES CHEMINS DU BAROQUE
La Chapelle - Hameau des Selles - 06 470 - SAUZE - France
Tél +33 (0)4 93 05 55 05 - Fax +33 (0)8 77 48 99 91 - Mobile +33 (0)6 07 26 56 05 -
E-Mail : info@artambule.com - Internet : www.artambule.com
Association de tourisme agréée AG 006.05.0001 . SIRET: 42936816000025
RCP Mutuelles du Mans 10 BD Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 09 .
Garant COVEA Caution 34 Place de la République 72013 Le Mans Cedex

EN TROIS MOTS :

- Le confort des séjours en étoile au départ d'un hôtel**
- Un patrimoine riche et méconnu
- Deux accompagnatrices en montagne guides du patrimoine de Savoie

ACCÈS

Vous venez en train :

Le point de départ du circuit est à THONON GARE SNCF à 14H00 le Samedi.
Le point d'arrivée est au même endroit le Vendredi vers 16h00.

Vous venez en voiture : En voiture, rendez-vous directement à l'hôtel au centre de MORZINE à partir de 15h00.

REMARQUE IMPORTANTE : Si vous acceptez de vous servir de votre voiture pendant le séjour, merci de nous le faire savoir dès votre inscription. Vous bénéficierez d'un tarif réduit, qui déduit les frais de transferts.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Morzine

Transfert en minibus pour Morzine et installation à l'hôtel.
Balade de découverte du patrimoine de Morzine.

Le patrimoine :

Visite découverte du patrimoine de Morzine, village traditionnel, mais aussi station de sport d'hiver. L'architecture est variée, mariage entre la pierre et le bois. Les Oratoires, et la Vallée des Ardoisières ne manque pas de charme. Visite également des fermes et greniers savoyards du village.



- Jour 2 : randonnée au Bout du Monde

Le Bout du Monde se trouve très exactement à 1222 m d'altitude.
Randonnée pour voir **les Sources du Giffre**. Paysage sauvage et ambiance garantie. Mais randonnée facile pour la première journée : 3 heures de marche et 200 mètres de dénivellée. Cette randonnée se situe dans un cirque en forme de Fer à Cheval située à 1000 mètres d'altitude. Le cheminement s'effectue au pied des falaises calcaires de ce cirque, jusqu'aux sources de la rivière. Cet endroit s'appelle le Bout du Monde. Les cascades qui descendent le long des falaises forme les sources du Giffre.

Trajet routier de 72 km AR.

Le patrimoine :

Visite de l'**Abbaye de Sixt**, et du village de **Samöens**. L'Abbaye de Sixt a été fondé au 10^{ème} siècle par Ponce de Faucigny, (Bénédictin), 1^{er} abbé, venant l'Abbaye de St Maurice d'Agaune, en bas Valais, (Suisse). Ce sont les moines qui sont venus s'installer en premier dans la vallée, ils ont défriché et précédé l'implantation de la population.



Jour 3 : Les chapelles autour de Taninges ou le Lac de Roy

Panorama sur le Mont-Blanc, pour la randonnée vers le Lac de Roy, et sur la vallée du Giffre pour le circuit des Chapelles. 200 ou 300 mètres de dénivelée suivant le parcours. Et 3 heures de marche pour les deux parcours. Ces deux randonnées permettent de situer la vallée du Giffre dans le département de la Haute-Savoie, et de comprendre l'histoire du Faucigny, ancienne province, restée indépendante jusqu'au 14^{ème} siècle.

Trajet routier de 24 km AR

Le patrimoine :

Visite de la **Chartreuse de Mélan** à Taninges. La Chartreuse de Mélan a été fondée par Béatrix de Faucigny, au 13^{ème} siècle, qui décide, à la mort de son fils, de léguer, aux Moniales Chartreuses, le domaine de Mélan à Taninges, qui lui appartenait. Cette Chartreuse, devait accueillir son tombeau et celui de son fils.

Jour 4: l'abbaye d'Aulps

En matinée visite de l'Abbaye d'Aulps et de son centre d'interprétation. Randonnée sur le chemin de St-Guérin en direction du village du Biot (visite du village), retour par l'Haut-Thex, vue sur le Mont-Blanc (environ 300m de dénivelé et 3h de marche). Cette journée permettra de découvrir l'importance des communautés monastiques depuis le haut Moyen-Âge. C'est une journée où l'on change de vallée, de paysage, de rivière. Nous sommes plus au nord de la Haute-Savoie.

Trajet routier de 10 km AR.

- Le patrimoine :

Visite guidée de l'**Abbaye d'Aulps**, ainsi que de son centre d'interprétation. Visite du village du **Biot** et de son église néo-classique Sardes. L'Abbaye d'Aulps a été fondé par les moines de l'abbaye de Molesne, au 10^{ème} siècle. Les deux premiers abbés fondateurs furent Guy et Guérin. L'histoire de cette abbaye est très mouvementée. Depuis juillet 2007, le centre d'interprétation permet de comprendre la vie des moines Bénédictins et Cisterciens, vivant au cœur de cette Abbaye.

Jour 5 : l'alpage de Tré-le-Saix (1600m)

Randonnée entre la Vallée d'Aulps et la Vallée du Brevon. Départ de Seytroux, col de la Balme, col de la Lanche, l'alpage des Nants, l'alpage de Tré-le-Saix, vue sur le lac de Vallon, la chapelle St-Bruno, territoire des Chartreux. Dénivelée : 500 mètres, 4 heures de marche. Randonnée en alpage, entre les possessions des moines d'Aulps et les Chartreux de Vallon. Pour cette journée, nous découvrirons l'importance qu'avaient les moines dans les villes et villages à partir du 12^{ème} 13^{ème} siècle. C'est une randonnée essentiellement en alpage, le paysage est ouvert plutôt côté



ARTAMBULE

Balades et randonnées culturelles

Léman.

Trajet routier de 12 km AR.

Le Patrimoine : Alpagnes, Croix, Oratoires. Cette journée est axée sur l'importance de la religion, dans les endroits les plus reculés comme les alpagnes. Les gens avaient besoin d'une présence religieuse durant leur vie d'alpagiste en été. Les croix, oratoires et chapelles, nous le témoignent.

Jour 6: la vallée d'Abondance

Randonnée à La Pointe d'Autigny (1808 m). Alpage et architecture traditionnelle. Oratoire Notre Dame d'Autigny. Dénivelée : 650 m, 5 heures de marche. Nous changeons de vallée, une nouvelle fois, plus proche du Léman. Les chalets d'Autigny sont l'exemple type d'un village d'alpage entièrement restauré et vivant tout l'été. Il possède un Oratoire et une Croix sculptés par les habitants du village. Trajet routier de 40 km AR.

Le patrimoine : Visite du cloître de l'**Abbaye d'Abondance**. Ici encore, une abbaye qui ne manque pas d'histoire. Les peintures murales du Cloître dateraient du 15^{ème} siècle dont le peintre pourrait être Giacomo Giaquéro.

Jour 7 : la vallée d'Aulps

Randonnée à l'Alpage de Graydon . Dans la Vallée d'Aulps, randonnée dans la Combe de Graydon, riche en marmottes et en chamois. Dénivelé : 450 m, 4 heures de marche. Trajet routier de 15 km AR. Retour à Morzine puis à Thonon.

Le patrimoine : Chapelle à l'Alpage de Graydon. La chapelle est l'exemple type d'un lieu de culte dans un alpage. Pèlerinage et fêtes traditionnelles s'effectuent chaque année au mois d'Août.

REMARQUE : L'accompagnateur se réserve le droit de changer l'ordre et le choix des randonnées, selon les participants et les conditions météo.

LA DIFFICULTE : BALADES CULTURELLES FACILES

Randonnée **FACILE** et sans aucun portage (sauf les pique-niques), accessible à toute personne ayant déjà une expérience de la randonnée pédestre.

Durée moyenne de marche : 4 à 5 h par jour.

Terrain : pistes forestières et sentiers balisés en moyenne montagne.

Dénivelée moyenne de montée : + 600 m par jour. Altitude maximum : 1800m.

L' HÉBERGEMENT

L'hôtel **ALTE NEVE**, Logis de France 2** et 3 cheminées situé au centre de Morzine.

En chambre double ou triple avec douche et toilettes.

Chambre individuelle en option.

Site internet : <http://www.alte-neve.com>



ARTAMBULE

Balades et randonnées culturelles

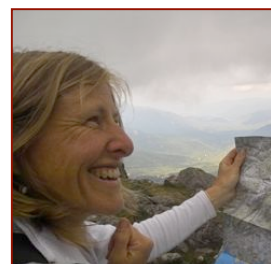
LES GUIDES

Accompagnatrice en montagne depuis 1993, **Claudine Martin**, 48 ans, Niçoise d'origine, elle partage son temps entre les Alpes du Nord et l'arrière-pays niçois. En 2001, elle devient Guide du Patrimoine des Pays de Savoie, Depuis 2004, elle encadre pour Artambule, les séjours randonnés et patrimoine, intitulé « Chemin du Petit Bonheur » et « Chemin de la Mer » plus particulièrement orientée sur l'art Baroque et les peintures murales du Xvème siècle. En 2007, elle a mis en place avec ses collègues, également guides du patrimoine, le séjour « Les Abbayes de Haute-Savoie » qu'elle connaît particulièrement bien, et qu'elle encadrera dès l'été 2009.



Marie-Laure Page. Accompagnatrice en Montagne et Guide du patrimoine des Pays de Savoie, mon parcours est guidé par la curiosité, curiosité à l'égard du patrimoine, naturel autant que construit, curiosité pour les lieux et ceux qui les habitent, pour les traces du passé et les fils tissés vers l'avenir, ceci des montagnes du Chablais jusqu'au cœur de l'Europe Centrale.

Quel meilleur moyen pour partager cette curiosité que de marcher, cheminer au fil des lieux et pousser à la rencontre les personnes que je guide vers ces lieux qui m'ont charmé.



NOS SERVICES incluent :

- Départ garanti à partir de 6 personnes.
- Groupe de 16 participants maximum.
- Encadrement des randonnées et des visites, assurés par **des accompagnatrices en montagne spécialisées dans le patrimoine de Haute Savoie** (en principe Claudine Martin et Marie-Laure Page)
- Pension complète (pique-niques sur le terrain pour le déjeuner).
- Hébergement en hôtel confortable avec option possible chambre individuelle.
- Tous les transferts prévus au départ de Thonon.
- **NON COMPRIS** : les boissons, les frais d'entrées et de visites, les assurances rapatriement et annulation.

NOS DATES POUR 2009

Deux circuits programmés, afin de garantir les départs au mieux.

- Du samedi 4 juillet au vendredi 10 juillet 2009 (**Marie Laure PAGE**)
- Du samedi 22 août au vendredi 28 août 2009 (**Claudine MARTIN**)

NOS TARIFS 2009

- **640 Euros** 7 jours/6 nuits avec tous les transferts au départ de Thonon
- **600 Euros** 7 jours /6 nuits si vous utilisez votre voiture personnelle pour les transferts.
- Supplément chambre individuelle : + **100 Euros**

Réduction de - 5% pour toute inscription à plus de 70 jours du départ.